



Veselības ministrija



Slimību profilakses un
kontroles centrs

VESELS!

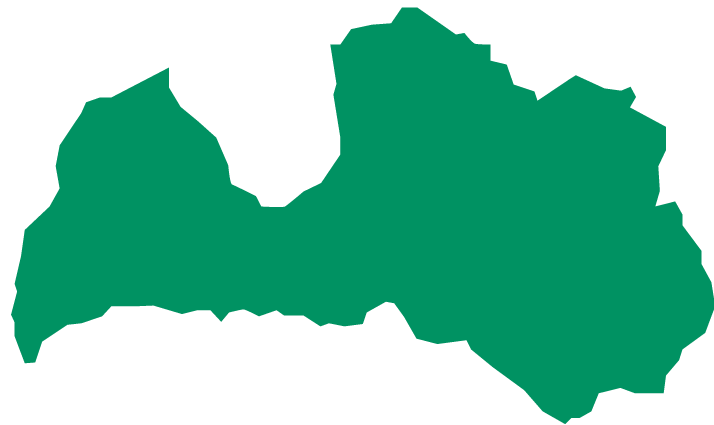
LATVIJAS VESELĪBAS PLATFORMA

2015 - 2065

Dr. Biol. Guntis Belēvičs
Veselības ministrs

VĪZIJA:

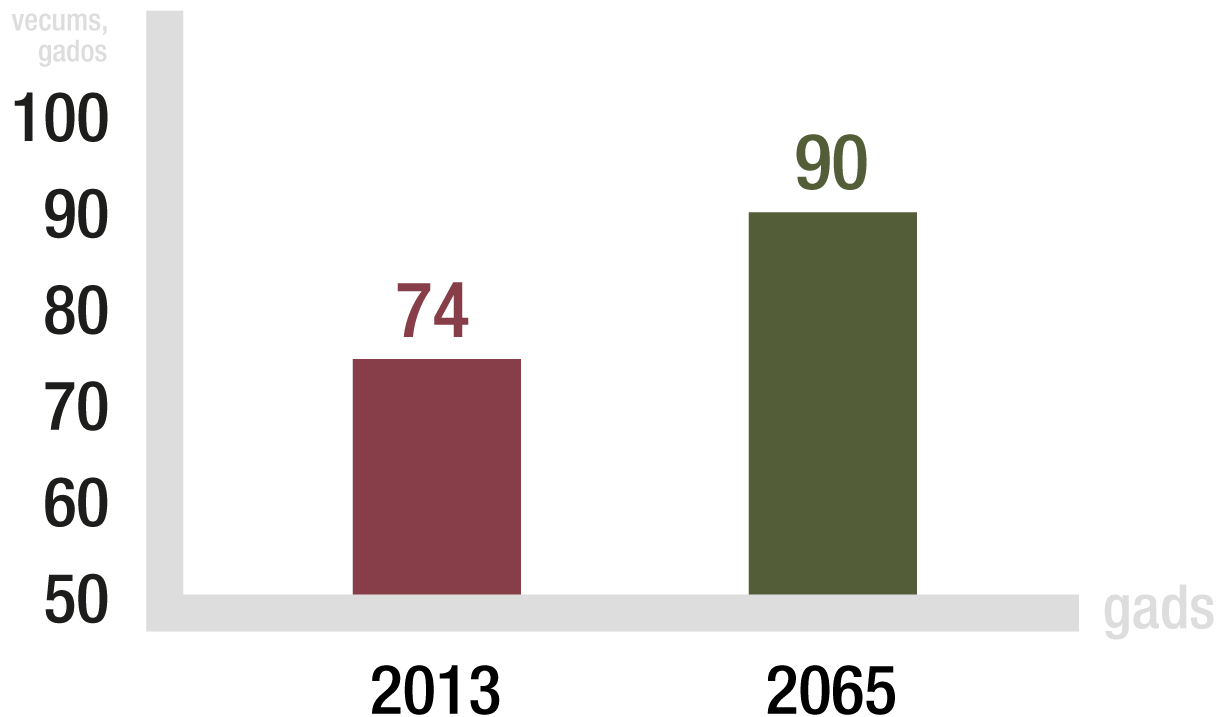
VESELA



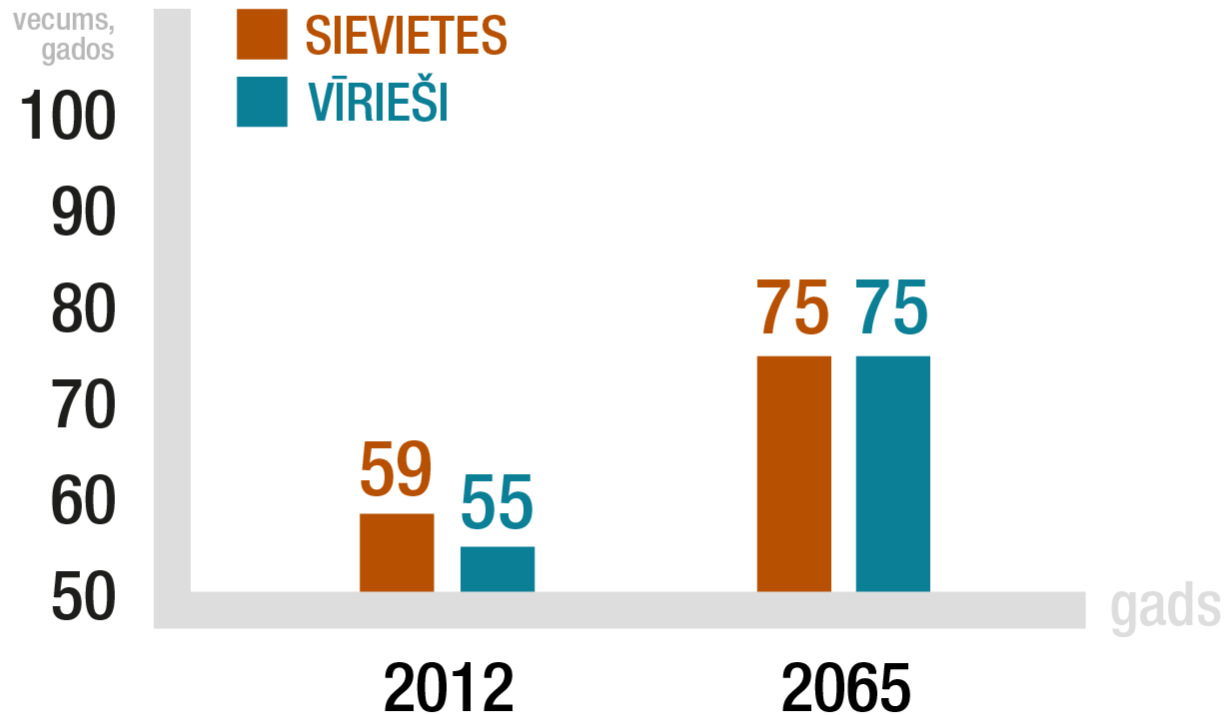
LATVIJA - VESELĪGĀKĀ VALSTS PASAULĒ.

TAS IR IESPĒJAMS!

VIDĒJAIS PAREDZAMAIS MŪŽA ILGUMS



VESELĪGIE MŪŽA GADI



2065. gads.

75 gadus vecs Latvijas iedzīvotājs:

- savu veselību vērtē kā labu
- strādā nepilna laika darbu
- sociāli aktīvs
- nav ierobežojumu ikdienas aktivitāšu veikšanai
- ikdienā ir fiziski aktīvs

apmierināts ar dzīvi!

2065. gads.

90 gadus vecs Latvijas iedzīvotājs:

- spēj pats sevi aprūpēt
- ikdienā komunicē ar ģimeni, kaimiņiem, sociālo darbinieku
- nav būtisku ierobežojumu ikdienas aktivitāšu veikšanai
- ikdienā ir fiziski aktīvs
- turpina uzturēt kādu savu hobiju

Pozitīva attieksme pret dzīvi!

VESELĪBAS FAKTORI



Autori: Dahlgren un Whitehead, 1991

VESELS!

LATVIJAS VESELĪBAS PLATFORMA

ĒD VESELS!

PAREIZS UZTURS

BRĪVS & VESELS!

ATKARĪBU APKAROŠANA

KUSTIES VESELS!

TAUTAS SPORTS UN KUSTĪBAS

DZĪVO VESELS!

VESELĪBAS PROFILAKSE

LATVIJAS VESELĪBAS PLATFORMA



PRINCIPI:

- Katram platformas virzienam - savs mērķis un uzdevumi
- Katram savs rīcības plāns, no 2015. – 2018. gadam
- Finansējums – 2015. gadā no valsts budžeta, sākot 2016. gada – Eiropas līdzfinansējums

VESELS!

ĒD VESELS!

PAREIZS UZTURS

BRĪVS & VESELS!

ATKARĪBU APKAROŠANA

KUSTIES VESELS!

TAUTAS SPORTS UN KUSTĪBAS

DZĪVO VESELS!

VESELĪBAS PROFILAKSE

ēd Vesels!

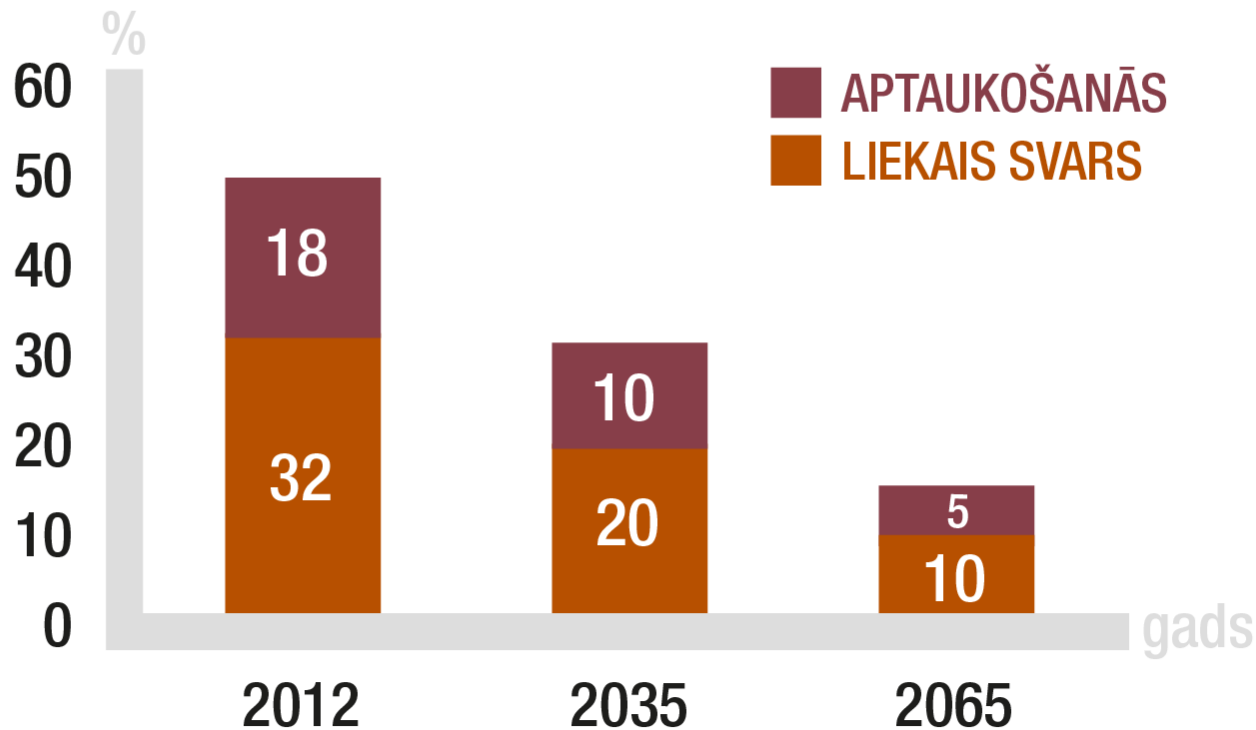
Pareizs uzturs



Latvija - valsts, kurā ikviens bērns vismaz reizi dienā ēd svaigi pagatavotu, siltu maltīti no dabīgiem produktiem

APTAUKOŠANĀS UN LIEKAIS SVARS

(15-64 g.v.)



MĒRĶI



- Svaigi dārzeņi un ogas ikdienas uzturā no 23% uz 100%
- Pārtika – bez pārtikas piedevām!
- Izglītības iestādēs visi saņem svaigi pagatavotu dabīgas izcelsmes uzturu
- Cukura un to saturošu produktu lietošanas samazināšana par 75%
- Iedzīvotāji, kuri gatavam ēdienam nekad nepievieno sāli,
šobrīd – 30%, mērķis 90%



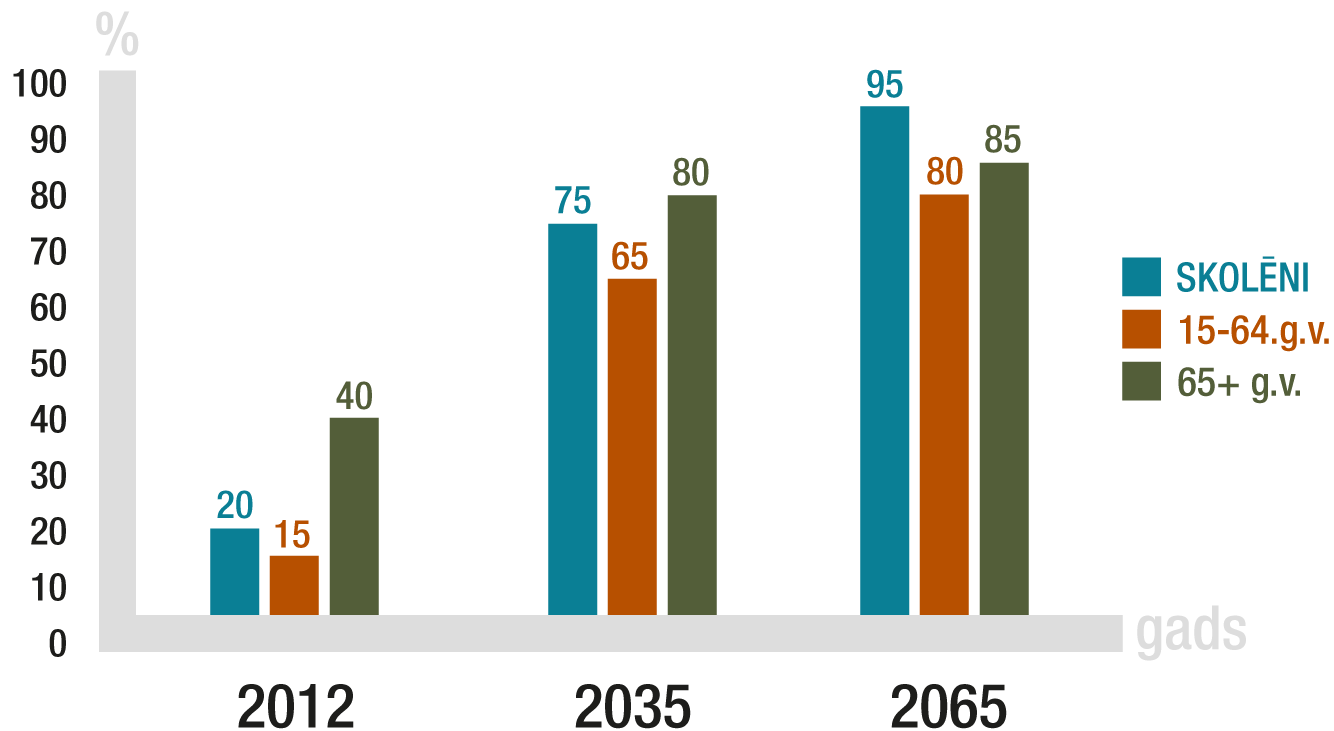
kusties Vesels!

Tautas sports un kustība

Latvija - pirmā valsts pasaulē, kurā ikviens
iesaistīts vismaz vienā tautas sporta kustībā

PIETIEKAMA FIZISKĀ AKTIVITĀTE

(15-64 g.v.)



MĒRĶI



- Liekais svars un aptaukošanās: mērķis <15% pieaugušajiem, 5% - bērniem, šobrīd – 50% pieaugušo, 23% bērni
- Pietiekami fiziski aktīvi, atbilstoši vecumam: mērķis 95%, šobrīd – bērni 20%, pieaugušie 20-40%
- Aktīva brīvā laika pavadīšana visām paaudzēm (vismaz 4h nedēļā) mērķis - 99%, šobrīd – pieaugušie 33%

Brīvs & Vesels!

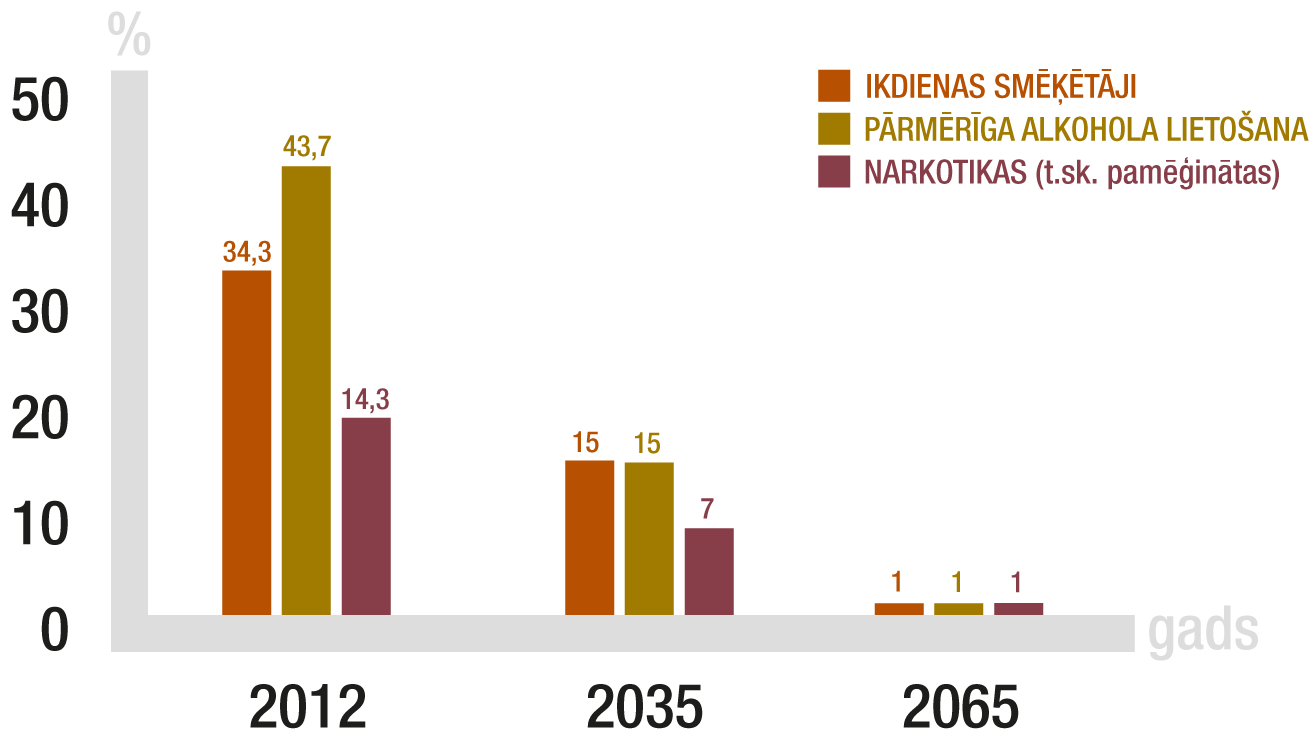
Atkarību mazināšana



Latvija - pirmā pasaulē nesmēķējošā valsts!

ATKARĪBAS VIELAS UN PROCESI

(15-64 g.v.)



MĒRĶI



- **Alkohola pārmērīgo lietotāju īpatsvars:** mērķis 1%, šobrīd 44%
- **Smēķētāju īpatsvars:** mērķis 1%, šobrīd 34%
- **Narkotiku lietošana:** mērķis 1%, šobrīd 14%
- **Pārmērīga datora un azartspēļu atkarība bērniem:** mērķis 5%, šobrīd 15-20%
- **Visas grūtnieces nesmēķējošas** (arī pasīvi), alkoholu, narkotikas nelietojošas: mērķis 100%, šobrīd 10 - 20%



dzīvo Vesels!

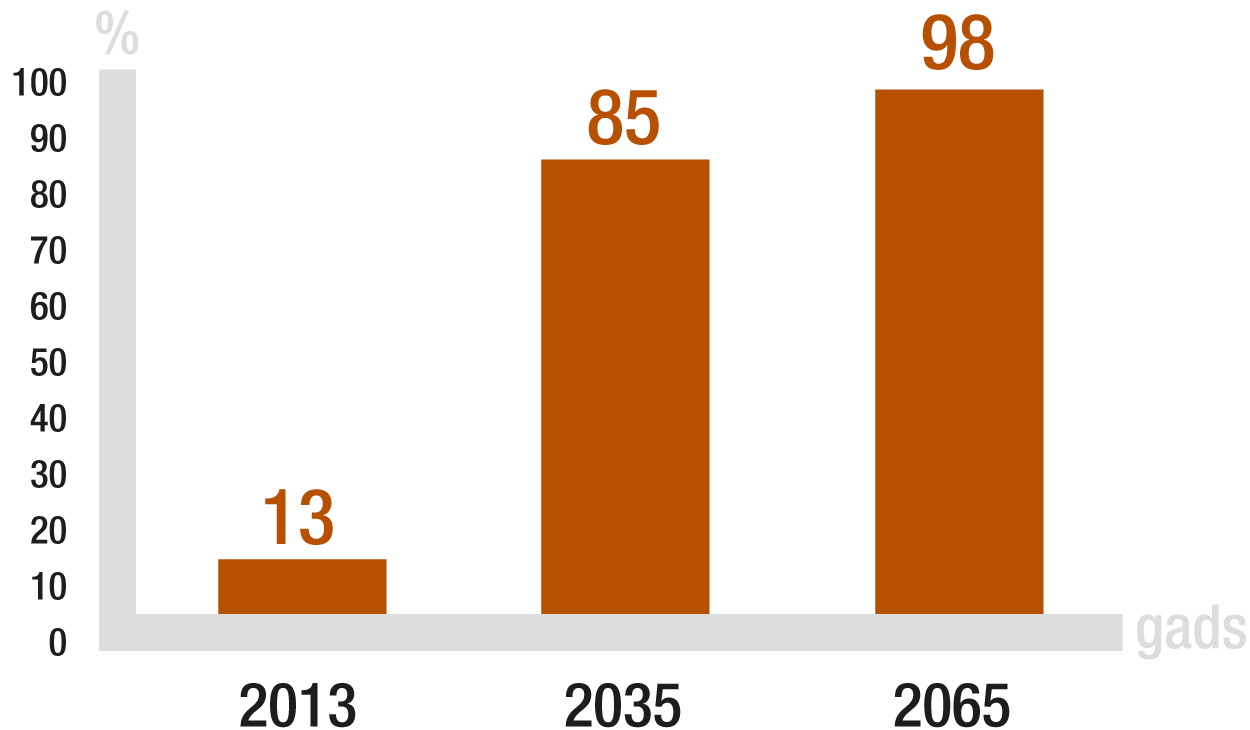
Slimību profilakse

Latvija - valsts, kurā ikviens bez maksas reizi gadā ir saņēmis veselības stāvokļa profilaktisko novērtējumu.

VESELĪBA – NE TIKAI TIESĪBAS, BET ARĪ PIENĀKUMI



PIEAUGUŠO ĪPATSVARŠ, KURIEM REIZI GADĀ VEIKTA VALSTS APMAKSĀTA PROFILAKTISKĀ APSKATE PIE ĢIMENES ĀRSTA



MĒRĶI



- **Reizi gadā katrs iedzīvotājs ir veicis profilaktisko apskati:** mērķis – 98%, šobrīd – 13%
- **Grūtnieces saņemumušas laicīgu un kvalitatīvu aprūpi:** mērķis - 100%, šobrīd - 91%
- **Audzēju skrīningu aptveres rādītāji:** mērķis - vismaz 90%, šobrīd - 8-33%
- **Savlaicīgi atklāti audzēji:** mērķis - 80%, šobrīd 49%

VESELĪBAS
MINISTRS

EKONOMIKAS
MINISTRS

FINANŠU
MINISTRS

SATIKSMEŠ
MINISTRS

VIDES
MINISTRS

LABKLĀJĪBAS
MINISTRS

ĀRLIETU
MINISTRS

VALSTS
PREZIDENTS

VESELĪBA VISĀS POLITIKĀS!

MINISTRU
PREZIDENTS

VALSTS
KANCELEJA

IZGLĪTĪBAS
MINISTRS

KULTŪRAS
MINISTRS

IEKŠLIETU
MINISTRS

TIESLIETU
MINISTRS

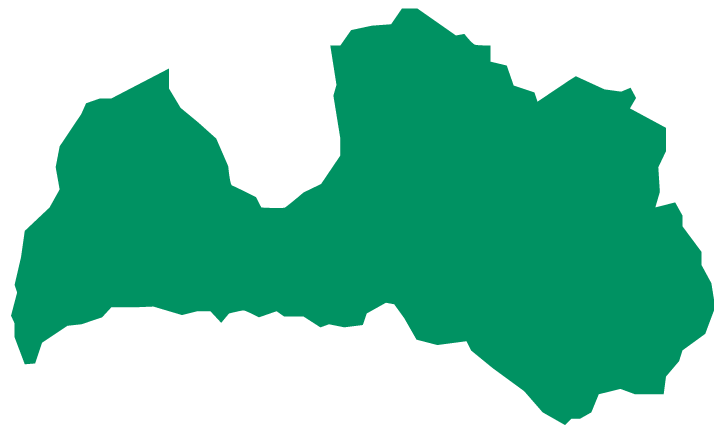
ZEMKOPĪBAS
MINISTRS

AIZSARDZĪBAS
MINISTRS

VESELĪBA VISĀS POLITIKĀS



VESELA



LATVIJA - VESELĪGĀKĀ VALSTS PASAULĒ.

TAS IR IESPĒJAMS!

ēd Vesels!
Pareizs uzturs



Rīcība 2015. – 2018. gads



Informatīvi izglītojošas programmas, veicināšanas pasākumi, īsfilmas, lekcijas, semināri, notikumi pašvaldībās un izglītības iestādēs, vasaras nometnes, informatīvie materiāli un atbildīgo speciālistu izglītošana, citas aktivitātes.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 72 000	EUR 773 746	EUR 735 186	EUR 840 763

kusties Vesels!
Tautas sports un kustība



Rīcība 2015. – 2018. gads



Informatīvi izglītojošas nodarbības, aktivitātes dažādām iedzīvotāju grupām, tematiskās lekcijas un semināri speciālistiem, pasākumi pašvaldībās, programmas skolās un darba vietās, vasaras nometnes, informatīvie materiāli un cits.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 70 000	EUR 2 386 547	EUR 2 124 286	EUR 2 453 563

Brīvs & Vesels!
Atkarību mazināšana



Rīcība 2015. – 2018. gads



Informatīvi izglītojošas nodarbības, līdzaudžu izglītošanas programmas, īstfilmas, lekcijas, semināri speciālistiem, pasākumi pašvaldībās, profilakses programmas, psihologu konsultācijas.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 68 000	EUR 993 461	EUR 923 044	EUR 1 060 478

dzīvo Vesels!
Slimību profilakse



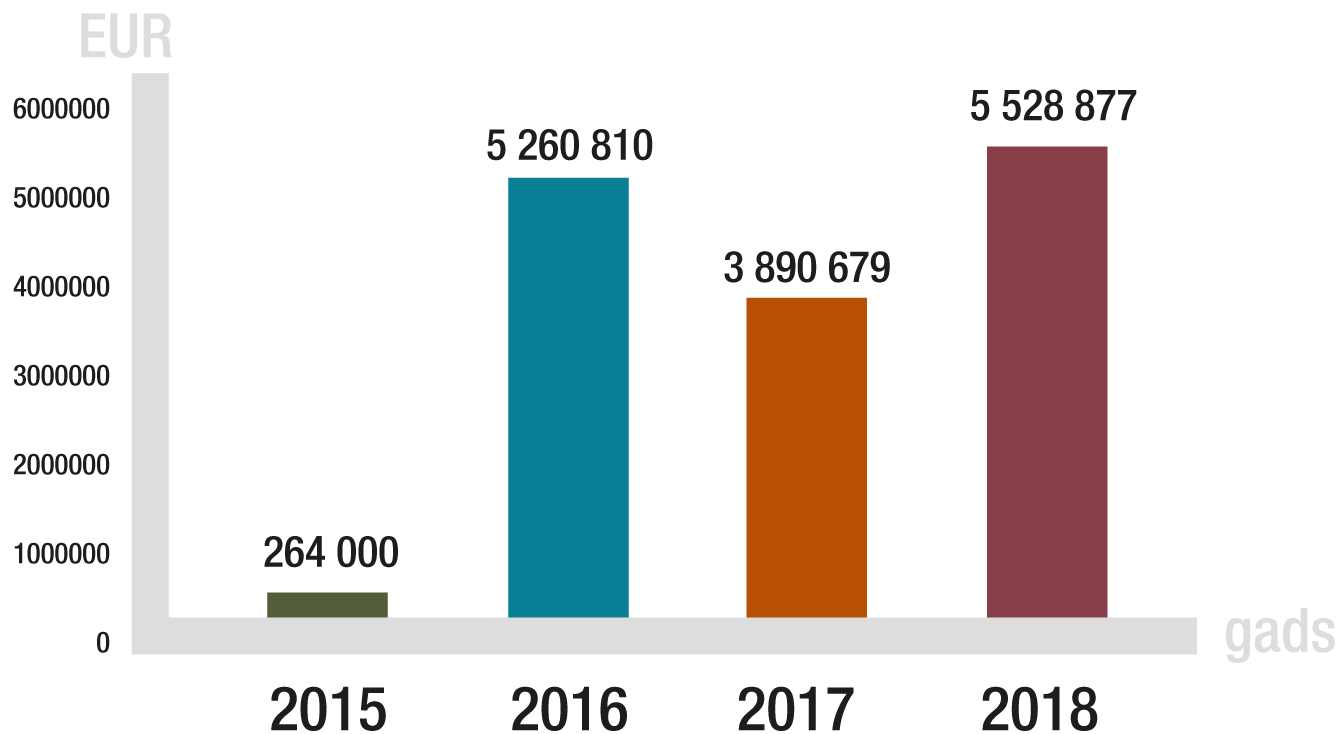
Rīcība 2015. – 2018. gads



Interaktīvas izglītojošas nodarbības, tematiskas lekcijas un semināri, vasaras nometnes, psihologu konsultācijas, primārās aprūpes veicināšana – ģimenes ārstu iesaiste, vienlīdzīga pieejamība visiem LV iedzīvotājiem un cits.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 54 000	EUR 1 107 056	EUR 108 163	EUR 1 174 073

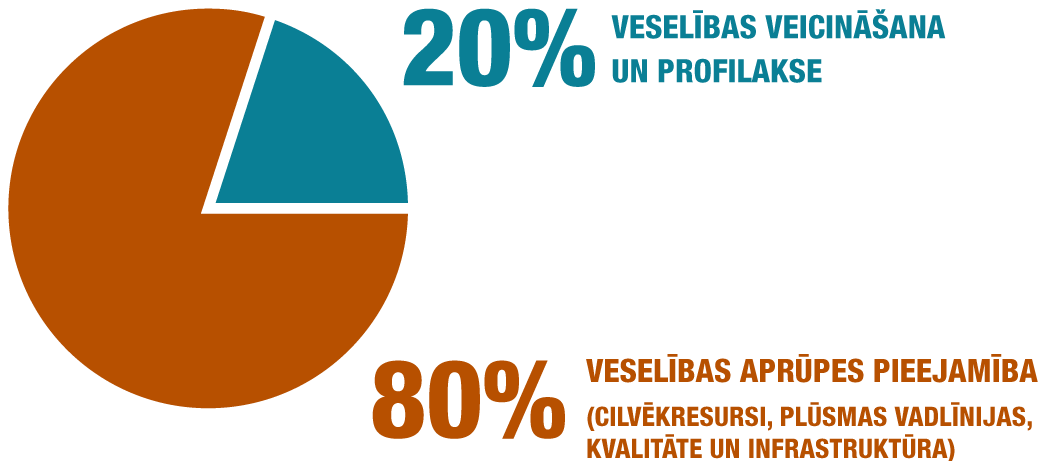
KOPĒJIE FINANŠU LĪDZEKĻI PLATFORMAS REALIZĀCIJAI



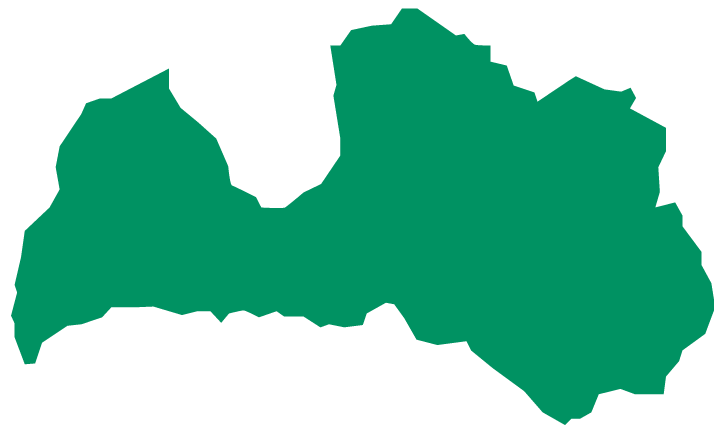
ES FONDU IEGULDĪJUMI VESELĪBAS JOMĀ

2014. - 2020. GADĀ - FINANSĒJUMA SADALĪJUMS

KOPĀ PIEEJAMĀIS FINANSĒJUMS
271 704 851 EUR



VESELA



LATVIJA - VESELĪGĀKĀ VALSTS PASAULĒ.

TAS IR IESPĒJAMS!